

乳がん検診を受けてみたいと思っている方へ ～私はどこへ行ったらいいの？～

- まだ、検診を受けたことのない方
- マンモグラフィ検診をどこで受けられるかわからない方
- 40歳以下だけど検診を受けてみたい方
- 自己検診をしているけど、なんだか心配な方

つぎのチャートへお進みください。

Q1. いま、乳房に次の症状や異変がありますか？

- ・しこりがある
- ・乳頭から血や液体が出る
- ・皮膚の発赤がある

ある

ない

医療機関で診察を受けてください。

“検診”は症状のない方が行うもので、何らかの症状がある場合は、検診を待たずに、医療機関を受診してください。

乳がん認定一覧を参考に信頼できる施設を選んでください。

Q2. あなたの年齢は？

40歳以下

40歳以上

40歳以下の方は、

- 市町村検診のマンモグラフィ検査は、40歳以降からになります。40歳を過ぎたらマンモグラフィ検診を伴う乳がん検診を受けましょう。
- 毎月1回の**自己触診**を心がけて下さい
- **検診機関で検診をお受けください**
自己負担金額が多くなりますが、マンモグラフィ検査や超音波検査を受けてみたい場合は、市町村の委託医療機関や検診施設での人間ドックなどをご利用ください。
料金・検診内容は施設により異なります。事前にお問い合わせ下さい。



40歳以上の方は、

Q3. あなたの加入している健康保険は？

- ① 夫の勤務先の保険
- ② ご自身の勤務先の保険
- ③ 国民健康保険

①、②の場合

Q4. 勤務先で、職員(家族)対象のマンモグラフィを伴う乳がん検診を行っていますか？

はい

いいえ

職域検診をお受けください

市町村の住民検診をお受けください

住民検診の手続きは？

③の場合

市町村の住民検診をお受けください

お住まいの市町村検診情報をご確認下さい。
もし、日程が合わず集団検診が受けられなかった場合は、委託医療機関でも受診可能です。
直接各機関へお申込み下さい。

また自己負担金額が多くなりますが、マンモグラフィ検査や超音波検査を受けてみたい場合は、検診施設での人間ドックなどをご利用ください。料金・検診内容は施設により異なりますので、事前にお問い合わせください。

検診までの流れ（新潟市の場合）

- 乳がん検診対象年齢（40歳以上偶数年齢）の方には受診券が春に市から送付されます。
- 検診場所と検診日程などを広報などで確認、または各区の健康福祉課健康増進係へ問い合わせ、検診日と予約開始日を確認する。定員がありますのでご注意ください。
- 予約開始日以降に新潟市コールセンター（Tel：243-4894）へ申し込み。
- 40-50代対象の施設検診では委託機関が増えました。施検診を希望される方は、希望される施設へ直接予約を申し込みください。（[「新潟県の検診状況」](#)の新潟市を参照）
- 申し込みが受理されたら、検診当日指定された検診会場へ行き、マンモグラフィ検診を受ける。
持ち物：市保健所から発行された受診券、保険証、検診料金を持参。

【検診当日の流れ】

1. 受付で番号札をもらう
2. 問診票を記載する
3. 自己触診(検診)方法の説明を受ける
4. 問診票をもとに看護師が問診する
5. 検診を受ける
6. 料金清算(前清算の場合も有)

* 撮影はわずかな時間です。

注意事項:夏場は制汗スプレーを使用する方が増えますが、パウダーなどが付いたまま撮影すると、がんのサインである石灰化に非常に似て写ることがあります。使用はお控えください。

豊胸手術を受けた人、ペースメーカーを装着した人、妊娠中、授乳中の人は受診できません。卒乳後、6か月経過していれば受診できます。

結果は？

検診後の流れ（新潟市の場合）

- 検診結果が1ヶ月程度でお手元に届く。
 - 結果が「異常なし」の場合、希望で別途、市指定の医療機関で視触診検査を受ける。
 - 結果が「異常あり」・「要精検」の場合は、検診を受けた保健福祉センターで保健師より説明を受け、撮影フィルムなど医療機関へ提出する資料を受け取る。
 - 市指定の2次検診医療機関へ撮影フィルム、医療機関へ提出する資料を持参し、精密検査を受ける。
-
- 要精検者のうち、精密検査の結果本当に“がん”であった方の確率は、おおよそ7%程度です。つまり要精検と言われても、ほとんどは“がん”ではなく良性のものです。怖がらずに勇気を持って受診してください。

●お住まいの市町村により、検診方法(集団・施設)、連絡方法、持ち物などが異なります。事前に各市町村の担当先へお問い合わせください。

リンク: http://www.kenko-niigata.com/21/step2/sp_gankenshin/index.html#cont04

戻る

【補足説明】乳がん検診には2種類あります。その特徴を知り、効率的で効果的な乳がん検診を受けましょう。

	対策型検診	任意型検診
検診例	住民検診、職域検診	人間ドックなど
目的	対象集団全体の死亡率を下げる	個人の死亡リスクを下げる
概要	予防対策として行われる公共的な医療サービス	医療機関・検診機関等が任意に提供するサービス
検診提供者	市区町村や職域・健保組合等のがん対策担当機関	特定されない
検診対象者	検診対象として特定された人(一定の年齢範囲の住民など)	定義されない
検診方法	当該がんの死亡減少効果が確立している方法を実施	当該がんの死亡率減少効果が確立している方法が選択されることが望ましい
検診費用	無料。一部、少額自己負担が設定される	全額自己負担。ただし、健保等で一定の補助を行っている場合あり
提供体制	公共性を重視。個人の負担を可能な限り軽減した上で、受診者に等しく受診機会があることが基本となる	検診提供者の方針を優先して、検診サービスが提供される
検診方法の選択	「有効性評価に基づくがん検診ガイドライン」に基づき、市町村が選択	個人あるいは検診実施機関が自由に選択
受診勧告方法	対象者全員が適正に把握され、受診勧奨される	一定の方針はない
感度・特異度	特異度、および不利益の最小化が重視されることから、最も感度の高い検査方法が必ずしも選ばれない	最も感度の高い検査が優先されがちであることから、特異度が重視されず不利益を最小化することが困難
制度管理	がん登録を利用するなど、追跡調査も含め、一定の基準やシステムのもとに継続して行われる	一定の基準やシステムはなく、検診提供者の裁量に委ねられている

市町村	医療機関	マンモグラフィ 読影認定医師 2015/05/31現在	マンモグラフィ撮影認定 診療放射線技師・医師 2015/06/30現在	マンモグラフィ検診 施設画像認定施設 2015/09/17現在
新潟市北区	JA新潟厚生連 豊栄病院	●	●*	●
新潟市東区	木戸病院	●	●*	●
新潟市東区	桑名病院	●	●*	●
新潟市東区	健康医学予防協会	●	●*	●
新潟市中央区	新潟県立がんセンター新潟病院	●*	●*	●
新潟市中央区	新潟大学医学総合病院	●*	●*	●
新潟市中央区	新潟市民病院	●*	●*	●
新潟市中央区	新潟南病院	●	●*	●
新潟市中央区	新潟県保健衛生センター	●*	●*	●
新潟市中央区	新潟県健康管理協会	●*	●*	●
新潟市中央区	新潟県労働衛生医学協会	●	●*	●
新潟市中央区	新潟県労働衛生医学協会 新潟健康増進センター	●	●*	●
新潟市中央区	新潟県労働衛生医学協会 集団検診センター	●	●*	●
新潟市中央区	新潟県労働衛生医学協会 新潟プレスト検診センター	●	●*	●
新潟市中央区	新潟県労働衛生医学協会 プラーカ健康増進センター	●	●*	●
新潟市中央区	秋田内科放射線科クリニック	●	●*	●
新潟市中央区	消化器科・外科川合クリニック	●	●*	●
新潟市中央区	東堀内科放射線科クリニック	●	●*	●
新潟市中央区	植木外科医院	●	●*	●
新潟市中央区	新潟通信病院	●	●*	●
新潟市中央区	日本歯科大学医科病院	●	●*	●
新潟市中央区	総合リハビリテーションセンター みどり病院	●*	●*	●
新潟市江南区	亀田第一病院	●*	●*	●
新潟市江南区	榑田病院	●	●*	●
新潟市秋葉区	下越病院	●	●*	●
新潟市秋葉区	新潟県労働衛生医学協会 新津成人病検診センター	●	●*	●
新潟市秋葉区	新津医療センター病院	●	●*	●
新潟市南区	白根保健生協白根健生病院	●*	●*	●
新潟市西区	済生会新潟第二病院	●*	●*	●
新潟市西区	信楽園病院	●	●*	●
新潟市西区	JA新潟厚生連 新潟医療センター	●	●*	●
新潟市西区	寺尾整形外科クリニック	●	●*	●
新潟市西区	新潟県労働衛生医学協会 新潟ウェルネス	●	●*	●
新潟市西蒲区	新潟県労働衛生医学協会 岩室リハビリテーション病院	●	●*	●
新潟市西蒲区	新潟県労働衛生医学協会 岩室成人病検診センター	●	●*	●
新潟市西蒲区	新潟西蒲メディカルセンター病院	●	●*	●
長岡市	長岡赤十字病院	●*	●*	●
長岡市	JA新潟厚生連 長岡中央総合病院	●	●*	●
長岡市	立川メディカルセンター 立川総合病院	●	●*	●
長岡市	長岡西病院	●	●*	●
長岡市	長岡技術科学大学 総合診療科	●	●*	●
長岡市	三島病院	●	●*	●
長岡市	七條胃腸科内科医院	●	●*	●
三条市	済生会三条病院	●	●*	●
三条市	JA新潟厚生連 三条総合病院	●	●*	●
柏崎市	JA新潟厚生連 柏崎総合医療センター	●	●*	●
柏崎市	柏崎中央病院	●	●*	●
柏崎市	柏崎メジカルセンター	●	●*	●
柏崎市	東京電力(株)柏崎刈羽原子力発電所診療所	●	●*	●
柏崎市	杉本医院	●	●*	●
柏崎市	宮尾医院	●	●*	●
柏崎市	産科婦人科 山田医院	●	●*	●
柏崎市	独立行政法人 国立病院機構 新潟病院	●	●*	●
新発田市	新潟県立新発田病院	●	●*	●
新発田市	下越総合健康開発センター	●	●*	●
新発田市	介護老人保健施設いいでの里	●	●*	●
新発田市	富田産科婦人科クリニック	●	●*	●
小千谷市	小千谷総合病院	●	●*	●
小千谷市	JA新潟厚生連 魚沼病院	●	●*	●
十日町市	上村病院	●*	●*	●
十日町市	新潟県立十日町病院	●	●*	●
見附市	見附市立病院	●*	●*	●
加茂市	県立加茂病院	●	●*	●
村上市	新潟県立坂町病院	●	●*	●
村上市	JA新潟厚生連 村上総合病院	●	●*	●
燕市	新潟県立吉田病院	●	●*	●
燕市	燕労災病院	●	●*	●
燕市	新潟県労働衛生医学協会 燕検診センター	●	●*	●
糸魚川市	JA新潟厚生連 糸魚川総合病院	●	●*	●
糸魚川市	すずき医院 外科	●	●*	●
糸魚川市	真部外科医院	●	●*	●
妙高市	JA新潟厚生連 けいなん総合病院	●	●*	●
五泉市	南部郷総合病院	●	●*	●
五泉市	大日方医院	●	●*	●
五泉市	五十嵐整形外科	●	●*	●
上越市	新潟県立中央病院	●	●*	●
上越市	新潟労災病院	●*	●*	●
上越市	JA新潟厚生連 上越総合病院	●	●*	●
上越市	上越地域医療センター病院	●	●*	●
上越市	上越地域総合健康管理センター	●	●*	●
上越市	渡辺内科医院	●	●*	●
上越市	佐藤医院	●	●*	●
阿賀野市	厚生連 水原郷病院	●	●*	●
佐渡市	JA新潟厚生連 佐渡総合病院	●	●*	●
佐渡市	JA新潟厚生連 岩首診療所	●	●*	●
佐渡市	新潟県労働衛生医学協会 佐渡検診センター	●	●*	●
魚沼市	新潟県立小出病院	●	●*	●
魚沼市	新潟県労働衛生医学協会 小出検診センター	●	●*	●
南魚沼市	南魚沼市立 ゆきぐに大和病院	●	●*	●
南魚沼市	斎藤記念病院	●	●*	●
南魚沼市	新潟県立六日町病院	●	●*	●
南魚沼市	新潟大学地域医療教育センター 魚沼基幹病院	●	●*	●
湯沢町	湯沢町保健医療センター	●	●*	●

●・・・女性の認定医師・認定技師がいる施設

□ 全ての施設で、「検診」が受けられるわけではありません。住民検診は、各市町村へお問い合わせください。
ドックなどをご利用の場合は、各施設へお問い合わせください。各々情報公開時から職員の移動がある場合がございます。